

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «16» января 2025 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|--|--------------|------|------|-----------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 3, 362 | Творожный пудинг с бутербродом | 225 | 20,6 | 14 | 40,5 | 371 | |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | |
| пром | Пряник | 50 | 4,45 | 0,0 | 36,2 5 | 167 | |
| 458 | Фрукт в ассортименте | 130 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | |
| пром | Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58,5 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 439 | Гуляш | 100 | 9,1 | 10,4 | 4,9 | 150 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| про м | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 439 | Гуляш | 100 | 9,1 | 10,4 | 4,9 | 150 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| про м | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| 110 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом | 250/5/1 0 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125 | |
| 115 | Икра кабачковая промышленного производства | 80 | 1,5 | 3,7 | 6,2 | 64 | |

Повар: Староста М.А.