

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И. о Мирощникова Т.В.



Меню

На « 16 » января 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
10	Каша молочная	250	9	11	17,4	208	
54-7гн	Чай с сахаром	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
492	Плов	200	15,8	19,4	33,6	202	
705	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
492	Плов	200	15,8	19,4	33,6	202	
705	Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
139	Уха	250	4,6	8,3	31,7	220	

Повар: Староста М.А. 