

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На «16» февраля 2024 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|---|----------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 3, 164 | Суп молочный, бутерброд с сыром | 295 | 12,1 | 11,6 | 38,7 | 308 | |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | |
| 458 | Фрукт в ассортименте | 150 | 0,4 | 0,4 | 28,0 | 117 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | |
| про м | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 401 | Печень, тушеная в соусе | 100 | 8,7 | 9,2 | 5,0 | 138 | |
| 516 | Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| про м | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 401 | Печень, тушеная в соусе | 100 | 8,7 | 9,2 | 5,0 | 138 | |
| 516 | Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| про м | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| 131 | Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,9 | 4,8 | 10,8 | 106 | |
| 22 | Салат из свежих помидоров | 80 | 1,0 | 4,1 | 3,3 | 54 | |

Повар: Староста М.А. Смирнова