

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

## Меню

### На «16» октября 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>3,26 4</b>	Каша пшеничная с бутербродом	250	14,6	10,9	35,7	299	
<b>про м</b>	Печенье сахарное	25	2,47	2,45	16,93	102	
<b>686</b>	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>310</b>	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
<b>512</b>	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>310</b>	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
<b>512</b>	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>129</b>	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/ 5	5,0	6,3	14,4	134	
<b>2</b>	Салат Витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	

Повар: Староста М.А.