

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 16 » ноября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1-11 кл льготная категория</b>							
<b>510</b>	Каша молочная	200/5	4,1	4,94	29,86	210,58	
<b>54-7гн</b>	Какао на молоке	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1- 11 кл</b>							
<b>436</b>	Жаркое-по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	
<b>636</b>	Компот	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>436</b>	Жаркое-по домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	
<b>636</b>	Компот	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>пром</b>	Апельсин	150	5,7		31,2	201	
<b>139</b>	Рассольник	250	4,6	8,3	31,7	220	

Повар: Староста М.А. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Староста М.А. \_\_\_\_\_