

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 16 » декабря 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1-11 кл льготная категория</b>							
3-2004	Бутерброд с джемом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
686-2004	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1- 11 кл</b>							
516-2004	Овощное рагу	150	3,1	6,0	12,7	126	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
132-2013	Рассольник	250	4,8	5,1	10,8	108	
636	Компот	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
516-2004	Овощное рагу	150	3,1	6,0	12,7	126	

Повар: Староста М.А.