

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «16» февраля 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,15	157	
10/5	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	
451	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
133	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	
14/1	Салат из свежих огурцов и маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	

Повар: Староста М.А.