

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И. о. Мирошникова Т.В.

## Меню



На « 17 » января 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1-11 кл льготная категория</b>							
<b>2-2004</b>	Яйцо отварное	40	1,8	0,3	26,4	116	
<b>54-6гн</b>	Чай с сахаром	200	0,3	0,0	12,3	50	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1- 11 кл</b>							
<b>443-2004</b>	Картофельное пюре	240	12,8	14,3	44,9	360	
<b>410</b>	Котлета мясная	100	10,8	10,9	5,4	162,9	
<b>636</b>	Компот	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>443-2004</b>	Картофельное пюре	240	12,8	14,3	44,9	360	
<b>410</b>	Котлета мясная	100	10,8	10,9	5,4	162,9	
<b>636</b>	Компот	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>16/2-2011</b>	Рассольник	250/10	5,8	4,8	8,3	100	

Повар: Староста М.А. \_\_\_\_\_