

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



### На «17» марта 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>2</b>	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
<b>311</b>	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	
<b>501</b>	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
<b>про м</b>	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
<b>Про м</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>225</b>	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	
<b>451</b>	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	
<b>505</b>	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>225</b>	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	
<b>451</b>	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	
<b>505</b>	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>138</b>	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	
<b>101</b>	Помидор консервированный или свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	

Повар: Староста М.А.