

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «17» апреля 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3,26	Каша пшеничная с бутербродом	250	14,6	10,9	35,7	299	
про	Печенье сахарное	25	2,47	2,45	16,93	102	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
про	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
310	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
512	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
310	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
512	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
129	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/ 5	5,0	6,3	14,4	134	
2	Салат Витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	

Повар: Староста М.А. 