

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На «17» ноября 2023 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|----------------------------------|-----------|------|-----|-------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 1-2004 | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | |
| 311 | Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | |
| 485 | Фрукт в ассортименте | 150 | 0,4 | 0,4 | 28,0 | 117 | |
| пром | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,04 | 0,3 | 19,68 | 92,4 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | |
| 345 | Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | |
| 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| пром | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,04 | 0,3 | 19,68 | 92,4 | |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 17,8 | 78,7 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | |
| 345 | Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | |
| 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| пром | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3,04 | 0,3 | 19,68 | 92,4 | |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 17,8 | 78,7 | |
| 139 | Суп гороховый с гренками и мясом | 250/20/10 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | |
| 115 | Икра кабачковая | 80 | 1,5 | 3,7 | 6,2 | 64 | |

Повар: Староста М.А. 