

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « **17** » **ноября** **2022** год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
10	Бутерброд с сыром	20/5/20	9	11	17,4	208	
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202	
705	Напиток из шиповника	200	0,4		23,6	94	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202	
705	Напиток из шиповника	200	0,4		23,6	94	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
111	Суп-лапша	250	8,3	7,4	16,3	170	
16/1	Огурец в нарезке	100	0,9	5,0	3,1	61	
про м	Яблоко	200	0,8		0,8	94	

Повар: Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.