

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



**На «18» сентября 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>2</b>	Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	
<b>311</b>	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	
<b>501</b>	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
<b>про м</b>	Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>406</b>	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>406</b>	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>34</b>	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	
<b>54-10з</b>	Салат «Пестрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	

Повар: Староста М.А.