

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И. о. Мирошникова Т.В.

Меню



На « 18 » января 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
10	Каша молочная	250	9	11	17,4	208	
54-7гн	Чай с сахаром	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
492	Каша гречневая	100	15,8	19,4	33,6	202	
310	Рыба запеченная	90	0,7	0,3	21	158	
705	Компот из ягод	200	0,7	0,3	21	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
492	Каша гречневая	100	15,8	19,4	33,6	202	
705	Компот из ягод	200	0,7	0,3	21	90	
310	Рыба запеченная	90	0,7	0,3	21	158	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
139	Суп- лапша	250	4,6	8,3	31,7	220	

Повар: Староста М.А. _____