

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «18» марта 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3, 362	Творожный пудинг с бутербродом	225	20,6	14	40,5	371	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед с 1-11 кл							
439	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
516	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
про м	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
439	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
516	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
про м	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
115	Икра кабачковая промышленного производства	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.