

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 18 » ноября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1-11 кл льготная категория							
пром	Яйцо отварное	40	7,9	7,4	23,7	193	
54-6гн	Какао на молоке	200	0,3	0,0	12,3	50	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1- 11 кл							
443-2004	Плов из мяса	240	12, 8	14,3	44,9	360	
636	Напиток из шиповника	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
443-2004	Плов из мяса	240	12, 8	14,3	44,9	360	
636	Напиток из шиповника	200	0,8		25	91	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 