

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «19» мая 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
362	Пудинг из творога с молоком сгущённым	200	19,9	12,2	32,5	319	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
Обед с 1-11 кл							
439	Печень тушёная с овощами	120	12,1	12,9	5,9	188	
516	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
439	Печень тушёная с овощами	120	12,1	12,9	5,9	188	
516	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
14/1	Салат из свежих огурцов, с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	

Повар: Староста М.А.