

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «19» октября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1,3	Бутерброд с маслом, с сыром	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	
165	Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	
54-6гн	Чай с ягодами и с сахаром	200	0,3	0	12,3	50	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
Про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед с 1-11 кл							
443	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
638	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
443	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
638	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
65	Салат картофельный с зелёным горошком	100	4,2	6,9	5,9	103	

Повар: Староста М.А. 