

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

**На «19» декабря 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>3, 362</b>	Творожный пудинг с бутербродом	225	20,6	14	40,5	371	
<b>686</b>	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
<b>458</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>439</b>	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
<b>516</b>	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>439</b>	Гуляш	100	9,1	10,4	4,9	150	
<b>516</b>	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>508</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>110</b>	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
<b>115</b>	Икра кабачковая промышленного производства	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.