

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «19» декабря 2024 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 570, 164 | Суп молочный со сдобой | 330 | 13,3 | 9,9 | 74,3 | 440 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | |
| про м | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 54- 9м | Мясо тушёное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| | Обед льготная категория | | | | | | |
| 54- 9м | Мясо тушёное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| 181 | Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | |
| 23 | Салат из свежих помидоров с зелёным горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | |

Повар: Староста М.А.