

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На «20» марта 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1,3	Бутерброд с маслом, с сыром	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	
165	Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	
54-6гн	Чай с ягодами и с сахаром	200	0,3	0	12,3	50	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
Пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед с 1-11 кл							
443	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
638	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
443	Плов из мяса	250	14,9	15,8	44,9	381	
638	Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	
пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
65	Салат картофельный с зеленым горошком	100	4,2	6,9	5,9	103	

Повар: Староста М.А.