

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На « 20 » октября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1-2004	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
311	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
485	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
520	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
345	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
520	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
345	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
139	Суп гороховый с гренками и мясом	250/20/10	6,5	4,8	31,8	196	
115	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.