

Утверждаю:  
Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

### На «20» «декабря» 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>570, 164</b>	Суп молочный со сдобой	330	13,3	9,9	74,3	440	
<b>685</b>	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>54-9м</b>	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>54-9м</b>	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	
<b>518</b>	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
<b>про м</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>про м</b>	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>181</b>	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	
<b>23</b>	Салат из свежих помидоров с зелёным горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	

Повар: Староста М.А. 