

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «21» октября 2024 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1-2004, 311	Каша рисовая жидкая с бутербродом с сыром	260	13,83	19,28	37,75	382	
685	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
485	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	0,8	0,4	17,6	76	
Обед с 1-11 кл							
520	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
345	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
520	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	
345	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
пром	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
139	Суп гороховый с гренками и мясом	250/20/10	6,5	4,8	31,8	196	
115	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.