

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «21» ноября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
311	Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	
496	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	
про м	Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	
Обед с 1-11 кл							
443	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
443	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Про м	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
про м	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
149	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	1,5	5,0	4,1	67	

Повар: Староста М.А. 