

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «22» февраля 2023 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|--|--------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 96 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,2 | 7,3 | 0,1 | 67 | |
| 97 | Сыр порциями | 10 | 2,9 | 4,0 | 0,0 | 48 | |
| 570 | Сдоба обыкновенная | 80 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 254 | |
| 164 | Суп молочный с крупой | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | |
| про м | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 54- 9м | Мясо тушёное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 54- 9м | Мясо тушёное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | |
| 518 | Сок в ассортименте | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| 181 | Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | |
| 23 | Салат из свежих помидоров с зелёным горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | |

Повар: Староста М.А. 