

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «22» октября 2024 год							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3, 54-4т	Запеканка из творога с бутербродом	250	23,3	21,8	41,1	454	
про м	Пряник	30	2,67		21,75	100,2	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
про м	Хлеб пшеничный в/с	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
140	Суп с макаронными изделиями- с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	
14/1	Нарезка из св.овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.