

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

На «23» октября 2023 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
3	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
54-4т	Запеканка из творога с яблоками с соусом из св.ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
<b>Обед льготная категория</b>							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
140	Суп с макаронными изделиями- с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	
14/1	Нарезка из св.овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.