

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И. о. Мирошникова Т.В.



Меню

На « 23» января 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
362-2004	Пудинг из творога с молоком сгущённым	180	14,3	9,9	25,6	249	
3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
686-2004	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
516-2004	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
152-2004	Птица тушеная	100	11,0	14,3	5,5	195	
508-2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
516-2004	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
152-2004	Птица тушеная	100	11,0	14,3	5,5	195	
508-2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Пром	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
110-2004	Борщ из св. капусты	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
115-2013	Икра кабачковая	80	1,5	3,7	6,2	64	

Повар: Староста М.А.