

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

И.А. Абрамова

Меню

На «23» октября 2024 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|-----------------------------------|---------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 311, 1 | Каша ячневая жидкая с бутербродом | 230 | 9,4 | 15,3 | 30,6 | 298 | |
| 496 | Какао с молоком | 180 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 85 | |
| про м | Йогурт | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | |
| Про м | Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 443 | Жаркое из птицы | 200 | 17,5 | 11,5 | 16,2 | 238 | |
| 513 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | |
| Про м | Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| про м | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 443 | Жаркое из птицы | 200 | 17,5 | 11,5 | 16,2 | 238 | |
| 513 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | |
| Про м | Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | |
| про м | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| 149 | Суп с рыбными фрикадельками | 250/100 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 199 | |
| 17 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 1,5 | 5,0 | 4,1 | 67 | |

Повар: Староста М.А.