

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

И.о. Мирошникова Т.В.

Меню



На « 24 » января 2023 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
510	Каша молочная	200/5	4,1	4,94	29,86	210,58	
685	Чай с сахаром	200			15	57	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
54-4г	Макароньы отварные	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
636	Компот	200	0,8		25	91	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
54-4г	Макароньы отварные	150	8,2	6,9	35,9	238,9	
488	Птица тушеная	100	7,7	7,9	13,5	158	
636	Компот	200	0,8		25	91	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
54-7с	Суп гороховый	250	6,2	7,5	18,7	196	
про м	Яблоко	200	0,8		0,8	94	

Повар: Староста М.А.