

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « 24 » ноября 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
про м	Яйцо отварное	40	6,6	2,2	20	63	
692	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
Обед с 1-11 кл							
492	Овощное рагу	200	15,8	19,4	33,6	202	
705	компот	200	0,7	0,3	21	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
Обед льготная категория							
492	Овощное рагу	200	15,8	19,4	33,6	202	
705	компот	200	0,7	0,3	21	90	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
16/1	Салат из св. овощей	80	0,7	4,0	2,5	49	
139	Рассольник	250	4,6	8,3	31,7	220	
про м	Фрукт по сезону	100	0,8	0,4	8,1	57	

Повар: Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.