

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На «26» сентября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
1	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
340	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
494	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	214	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
494	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	214	
513	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
142	Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясом, со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	
21	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	

Повар: Староста М.А.