

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Югайская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «27» сентября 2023 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
264	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
686	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
про м	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
про м	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
310	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
512	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
310	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	
512	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	
518	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	
про м	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
про м	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
129	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/ 5	5,0	6,3	14,4	134	
14/1	Нарезка из св. овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А. 