

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На «27» февраля 2023 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|--|----------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | |
| 340 | Омлет натуральный | 200 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 285 | |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | |
| 458 | Фрукт в ассортименте | 130 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| про м | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 510 | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | |
| 494 | Курица запечённая | 100 | 17,4 | 17,0 | 0,0 | 214 | |
| 513 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 510 | Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | |
| 494 | Курица запечённая | 100 | 17,4 | 17,0 | 0,0 | 214 | |
| 513 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,0 | 16,9 | 68 | |
| про м | Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | |
| про м | Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | |
| 142 | Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясом, со сметаной | 250/15/5 | 6,1 | 7,2 | 7,8 | 120 | |
| 21 | Салат из отварной моркови с огурцом | 100 | 1,1 | 5,0 | 4,1 | 66 | |

Повар: Староста М.А. 