

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



**На «29» сентября 2023 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
1,3	Бутерброд с маслом, с сыром	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	
165	Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	
54-бгн	Чай с ягодами и с сахаром	200	0,3	0	12,3	50	
458	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
Пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
443	Плов из мяса	240	12,8	14,3	44,9	360	
638	Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	
пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Обед льготная категория</b>							
443	Плов из мяса	240	12,8	14,3	44,9	360	
638	Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	
пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	
65	Салат картофельный с зелёным горошком	80	3,4	5,5	4,7	82	

Повар: Староста М.А. 