

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню

На «30» января 2024 год:

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | ВЫХОД    | б    | ж    | у    | кКал. | А |
|--|---|----------|------|------|------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |   |          |      |      |      |       |   |
| <b>2, 311</b>                                  | Каша манная, бутерброд с джемом                 | 240      | 6,9  | 7,4  | 54,4 | 312   |   |
| <b>501</b>                                     | Кофейный напиток                                | 200      | 3,2  | 2,7  | 15,9 | 101   |   |
| <b>про м</b>                                   | Йогурт  | 115      | 4,9  | 2,5  | 6,8  | 69    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной                                     | 20       | 0,6  | 0,2  | 7,6  | 35    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |   |          |      |      |      |       |   |
| <b>406</b>                                     | Плов из птицы                                   | 240      | 13,1 | 12,8 | 41,8 | 335   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный                                  | 60       | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной                                     | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34    |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |   |          |      |      |      |       |   |
| <b>406</b>                                     | Плов из птицы                                   | 240      | 13,1 | 12,8 | 41,8 | 335   |   |
| <b>508</b>                                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,5  | 0,0  | 15,2 | 63    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный                                  | 60       | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной                                     | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34    |   |
| <b>34</b>                                      | Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 4,4  | 5,9  | 10,5 | 113   |   |
| <b>54-10з</b>                                  | Салат «Пестрый»                                 | 80       | 0,8  | 4,0  | 5,1  | 60    |   |

Повар: Староста М.А.