

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню

На « 30 » мая 2023 г.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	
54-4т	Запеканка из творога с яблоками с соусом из св.ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	
495	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
Обед с 1-11 кл							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Обед льготная категория							
510	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	
152	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	
518	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
140	Суп с макаронными изделиями- с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	
14/1	Нарезка из св.овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	

Повар: Староста М.А.