

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « 30 » ноября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
510	Каша геркулесовая	200	4,1	4,9	29,8	210	
495-2013	Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед с 1-11 кл							
494-2004	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
494-2004	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
510-2004	Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	
513-2013	Компот из лимон	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
142-2013	Рассольник	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	

Повар: Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.