

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

**На «8» мая 2024 год.**

| № п/п  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | ВЫХОД    | б    | ж    | у    | кКал. | А |
|--|--|----------|------|------|------|-------|---|
| <b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b> |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>1, 340</b>                                  | Омлет натуральный с бутербродом                          | 245      | 23,2 | 30,4 | 16,9 | 442   |   |
| <b>495</b>                                     | Чай с молоком  | 200      | 2,8  | 2,5  | 15,9 | 97    |   |
| <b>458</b>                                     | Фрукт в ассортименте                                     | 130      | 0,3  | 0,0  | 14,2 | 58    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 20       | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34    |   |
| <b>Обед с 1-11 кл</b>                          |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная                           | 180      | 4,8  | 6,1  | 29,2 | 191   |   |
| <b>494</b>                                     | Курица запечённая  | 100      | 17,4 | 17,0 | 0,0  | 214   |   |
| <b>513</b>                                     | Компот из ягод   | 200      | 0,2  | 0,0  | 16,9 | 68    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 60       | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 60       | 1,4  | 0,8  | 22,7 | 103   |   |
| <b>Обед льготная категория</b>                 |  |          |      |      |      |       |   |
| <b>510</b>                                     | Каша гречневая вязкая отварная                           | 180      | 4,8  | 6,1  | 29,2 | 191   |   |
| <b>494</b>                                     | Курица запечённая  | 100      | 17,4 | 17,0 | 0,0  | 214   |   |
| <b>513</b>                                     | Компот из ягод   | 200      | 0,2  | 0,0  | 16,9 | 68    |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб пшеничный   | 60       | 1,2  | 0,6  | 26,4 | 116   |   |
| <b>про м</b>                                   | Хлеб ржаной  | 60       | 1,4  | 0,8  | 22,7 | 103   |   |
| <b>142</b>                                     | Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясом, со сметаной | 250/15/5 | 6,1  | 7,2  | 7,8  | 120   |   |
| <b>21</b>                                      | Салат из отварной моркови с огурцом                      | 100      | 1,1  | 5,0  | 4,1  | 66    |   |

Повар: Староста М.А. 