

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 01 » декабря 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
1	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
54-1гн	Чай с сахаром	200	0,4		9,1	37,9	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
508	Каша гречневая	150	3,1	6,6	25,0	172	
410	Тефтели	80	9,9	10,4	6,3	158	
585	Компот из апельсин	200	0,2		20,6	83	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
508	Каша гречневая	150	3,1	6,6	25,0	172	
410	Тефтели	80	9,9	10,4	6,3	158	
585	Компот из апельсин	200	0,2		20,6	83	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
про м	Яблоко	150	5,7		31,2	201	
54-1с	Щи	250	2,05	6,15	6,6	90,1	

Повар: Староста М.А. 

Калькулятор: Староста М.А. 