

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



На « 07 » декабря 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
24-5к	Вафля	40	6,6	2,2	20	63	
54-7гн	Чай с сахаром	200	4,7	4,3	12,4	107,2	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
492	Плов	200	15,8	19,4	33,6	202	
639	Компот из яблок	200	0,7	0,0	23,9	98	
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
<b>Обед льготная категория</b>							
492	Плов	200	15,8	19,4	33,6	202	
639	Компот из яблок	200	0,7	0,0	23,9	98	
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	
про м	Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,3	19,68	92,4	
про м	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	17,8	78,7	
134	Суп крестьянский	250	2	2	18,9	132	

Повар: Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.