

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



## Меню

На « 14 » сентября 2022 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>264-2013</b>	Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
<b>495-2013</b>	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>439-2004</b>	Печень, тушёная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	
<b>510-2004</b>	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>513-2013</b>	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	<b>Обед льготная категория</b>						
<b>439-2004</b>	Печень, тушёная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	
<b>510-2004</b>	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>513-2013</b>	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>250/10/5</b>	Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	
<b>14/1,2011</b>	Нарезка из св. овощей	80	0,7	4,0	2,5	49	

Повар: Ряполова Е.В.

Калькулятор: Староста М.А.