

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина



Меню

На « 06 » сентября 2022 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|---------------------------------------|----------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 362-2004 | Пудинг из творога с молоком сгущённым | 180 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 249 | |
| 3-2004 | Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | |
| 686-2004 | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | |
| 458-2006 | Фрукт в ассортименте | 130 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 516-2004 | Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 152-2004 | гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | |
| 508-2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 516-2004 | Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | |
| 152-2004 | гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | |
| 508-2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| 110-2004 | Борщ из св. капусты | 250/5/10 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125 | |
| 115-2013 | Икра кабачковая | 80 | 1,5 | 3,7 | 6,2 | 64 | |

Повар: Ряполова Е.В.

Калькулятор: Староста М.А.