

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 07 » сентября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
164-2013	Суп молочный	250	5,8	7,5	23,8	186	
686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
Обед с 1-11 кл							
4-2006	Салат любительский	80	2,2	4,0	4,7	64	
132-2013	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	
390-2013	Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Обед льготная категория							
4-2006	Салат любительский	80	2,2	4,0	4,7	64	
132-2013	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	
390-2013	Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	
Пром	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
пром	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	

Повар: Ряполова Е.В. 

Калькулятор: Староста М.А. 