

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



На « 13 » сентября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>362-2004</b>	Пудинг из творога с молоком сгущённым	180	14,3	9,9	25,6	249	
<b>3-2004</b>	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
<b>686-2004</b>	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>516-2004</b>	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>152-2004</b>	Рыба тушёная	100	11,0	14,3	5,5	195	
<b>508-2013</b>	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>516-2004</b>	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	
<b>152-2004</b>	Рыба тушёная	100	11,0	14,3	5,5	195	
<b>508-2013</b>	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>110-2004</b>	Борщ из св. капусты	250/5/10	4,3	5,1	15,5	125	

Повар: Ряполова Е.В.

Калькулятор: Староста М.А.