

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 15 » сентября 2022 год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. | А |
|--|------------------------|--------|------|------|------|-------|---|
| завтрак С 1- 11 кл , льготная категория | | | | | | | |
| 570-2013 | Сдоба обыкновенная | 80 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 254 | |
| 501-2013 | Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | |
| 458-2006 | Фрукт в ассортименте | 130 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | |
| пром | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | |
| | | | | | | | |
| Обед с 1-11 кл | | | | | | | |
| 443-2004 | Плов | 240 | 12,8 | 14,3 | 44,9 | 360 | |
| 505-2013 | Кисель | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| | | | | | | | |
| Обед льготная категория | | | | | | | |
| 443-2004 | Плов | 240 | 12,8 | 14,3 | 44,9 | 360 | |
| 505-2013 | Кисель | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | |
| пром | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| 181-1996 | Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | |
| 14/1 | Нарезка из св. огурцов | 80 | 0,7 | 4,0 | 2,5 | 49 | |

Повар: Ряполова Е.В.

Калькулятор: Староста М.А.