

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

Меню



На « 16 » сентября 2022 год.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
завтрак С 1- 11 кл , льготная категория							
пром	Яйцо варёное	40	6,6	2,2	20	63	
495-2013	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
пром	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
пром	Сыр в нарезке	30	7,0	8,8	0,0	107,5	
Обед с 1-11 кл							
54-9м	Овощное рагу	200	20,1	19,3	17,1	323	
513-2013	Компот из лимон	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед льготная категория							
54-9м	Овощное рагу	200	20,1	19,3	17,1	323	
513-2013	Компот из лимон	200	0,2	0,0	16,9	68	
Пром	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
пром	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
250/10/5	Суп с вермешелью	250	5,0	6,3	14,4	134	
пром	Сок	200	0,0	0,0	24	88	

Повар: Ряполова Е.В. 

Калькулятор: Староста М.А. 