

Утверждаю:  
Директор НРМОБУ «Усть – Юганская СОШ»



А.В. Белкина

## Меню

На « <u>23</u> » сентября 2022 год.							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1-11 кл льготная категория</b>							
<b>3-2004</b>	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
<b>686-2004</b>	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	54	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28,0	117	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>пром</b>	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	
<b>Обед с 1- 11 кл</b>							
<b>516-2004</b>	Плов	150	3,1	6,0	12,7	126	
<b>636</b>	Компот из апельсин	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Обед льготная категория</b>							
<b>16/1</b>	Салат из св. овощей	80	0,7	4,0	2,5	49	
<b>132-2013</b>	Суп лапша	250	4,8	5,1	10,8	108	
<b>516-2004</b>	Плов	150	3,1	6,0	12,7	126	
<b>636</b>	Компот из апельсин	200	0,8		25	91	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	

Повар: Староста М.а.

Калькулятор: Староста М.А.