

Утверждаю:

Директор НРМОБУ «Усть-Юганская СОШ»

А.В. Белкина

## Меню



**На « 26 » сентября 2022 год.**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.	А
<b>завтрак С 1- 11 кл , льготная категория</b>							
<b>510</b>	Каша геркулесовая	200	4,1	4,9	29,8	210	
<b>495-2013</b>	Чай с сахаром	200	2,8	2,5	15,9	97	
<b>458-2006</b>	Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
<b>Обед с 1-11 кл</b>							
<b>494-2004</b>	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
<b>510-2004</b>	Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>513-2013</b>	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	<b>Обед льготная категория</b>						
<b>494-2004</b>	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	
<b>510-2004</b>	Макароны отварные	150	4,3	5,1	24,3	160	
<b>513-2013</b>	Компот из лимон	200	0,2	0,0	16,9	68	
<b>Пром</b>	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
<b>пром</b>	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>142-2013</b>	Рассольник	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	

Повар: Староста М.А.

Калькулятор: Староста М.А.